



Відкрите акціонерне товариство
Український науково-дослідний та проектний інститут
сталевих конструкцій імені В.М.Шимановського
ВАТ Укрдїпроектстальконструкція ім. В.М. Шимановського

ЗАТВЕРДЖУЮ :
Голова правління
О.В.Шимановський

Наказ № 74 22.01.2009р

І Н С Т Р У К Ц І Я № 1

**З ОХОРОНИ ПРАЦІ ДЛЯ СПЕЦІАЛІСТІВ ІНСТИТУТУ ПРИ ВИКОНАННІ РОБІТ
ПІДВИЩЕНОЇ НЕБЕЗПЕКИ ПРИ БУДІВНИЦТВІ І ОБСТЕЖЕННІ НА ВИСОТІ
МЕТАЛЕВИХ КОНСТРУКЦІЙ ЦИВІЛЬНИХ І ПРОМИСЛОВИХ ПІДПРИЄМСТВ, ДАХІВ
БУДИНКІВ , ОБ'ЄКТІВ АТОМНОЇ ЕНЕРГЕТИКИ, ЩОГЛ ТА ІНШИХ СПОРУД**

Редакція 1

	П. І. Б.	Дата:	Підпис
ПОГОДЖЕНО: Головний інженер інституту	Пасечнюк В.Л.	22.01.09р	підпис
ПОГОДЖЕНО: Головний фахівець слжби охорони праці	Гуцько В.О.	21.01.09р	підпис
ПОГОДЖЕНО: Начальник відділу претензійно-позовної роботи	Журба О.С.	22.01.09р	підпис
РОЗРОБЛЕНО: Завідувач відділу обстежень, діагностування та реконструкції	Костюченко В.Д.	20.01.09р	підпис
ВВЕДЕНО В ДІЮ: наказом від 22 січня 2009 р. № 74			

З М І С Т

1	ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ	3
2	ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПЕРЕД ПОЧАТКОМ РОБОТИ	6
3.	ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС РОБОТИ	7
	Вимоги безпеки при огляді, обстеженні, обмірах і випробовуванні металевих конструкцій на висоті:	
3.1	цивільних та промислових будівель і споруд	7
3.2	антенних споруд.....	10
3.3	об'єктів атомної енергетики.....	11
4	ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІСЛЯ ЗАКІНЧЕННЯ РОБОТИ.....	12
5.	ВИМОГИ БЕЗПЕКИ В АВАРІЙНИХ СИТУАЦІЯХ	13
6.	НАДАННЯ ПЕРШОЇ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ	
6.1	Перша допомога при пораненні.....	14
6.2	Перша допомога при переломах, вивихах, ударах.....	14
6.3	Перша допомога при потраплянні чужерідних тіл в органи і тканини..	16
6.4	Перша допомога при опіках кислотами і лугами.....	17
6.5	Перша допомога при кровотечі.....	17
6.6	Перша допомога при теплових опіках.....	20
6.7	Перша допомога при отруєнні газом.....	20
6.8	Перша допомога при ураженні електротоном.....	20
6.8.1	Визволення від дії електроструму.....	20
6.8.2	Заходи долікарняної допомоги потерпілому від електроструму.....	23
6.9	Проведення штучного дихання і зовнішнього масажу серця.....	23
6.9.1	Штучне дихання.....	23
6.9.2	Зовнішній масаж серця.....	25
ДОДАТКИ :		
Додаток 1	Форма наряду-допуску до роботи на висоті.....	26
Додаток 2	Верхолазні та страхувальні засоби	29

1. Загальні положення.

- 1.1 Ця інструкція з охорони праці призначена для працівників ВАТ Укрндіпроектстальконструкція ім. В.М.Шимановського, які виконують роботи з авторського нагляду, надають технічну допомогу, проводять обстеження, випробування металоконструкцій, знаходячись у відрядженні на інших діючих підприємствах і складена відповідно до вимог “Положення про розробку інструкцій з охорони праці” (НПАОП 0.00-4.15.98), будівельних норм і правил “Техніка безпеки у будівництві” (СНіП III-4-80), “Правил охорони праці під час виконання робіт на висоті” (НПАОП 0.00 – 1.15-07).
- 1.2 Відрядженні працівники повинні мати при собі іменні посвідчення установленої форми: про перевірку знань з охорони праці, на право допуску до робіт в електроустановках; до робіт на висоті, та ін.
- 1.3 До робіт з обстеження і випробування металоконструкцій на об'єктах Замовника допускаються працівники і спеціалісти інституту не молодші 18 років, які пройшли:
- професійний добір відповідно до Переліку робіт, де є потреба в професійному доборі, затвердженого спільним наказом Міністерства охорони здоров'я України та Державного комітету України з нагляду за охороною праці від 23.09.94 №263/121, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 25.01.95 за №18/554;
 - медичний огляд відповідно до вимог Порядку проведення медичних оглядів працівників певних категорій, затвердженого наказом Міністерства охорони здоров'я України від 21.05.07 №246, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 23.07.07 за №846/14113;
 - спеціальне навчання та перевірку знань з охорони праці відповідно до вимог Типового положення про порядок проведення навчання і перевірки знань з питань охорони праці, затвердженого наказом Державного комітету України з нагляду за охороною праці від 26.01.2005 № 15, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 15.02.2005 за № 231/10511 (далі - НПАОП 0.00-4.36-05);
 - навчання та перевірку знань з протипожежної безпеки відповідно до вимог Правил пожежної безпеки в Україні, затверджених

наказом Міністерства України з питань надзвичайних ситуацій від 19.10.2004 № 126, зареєстрованих у Міністерстві юстиції України 04.11.2004 за № 1410/10009 (далі - НАПБ А.01.001-04).

- 1.4 Працівник повинен знати і виконувати вимоги нормативно-правових актів, Правила охорони праці під час виконання робіт на висоті (НПАОП 0.00-1.15-07), користуватися засобами колективного та індивідуального захисту.
- 1.5 Під час виконання робіт підвищеної небезпеки основними небезпечними і шкідливими виробничими факторами можуть бути:
- обрушення конструкцій, драбин і стрем'янок, підмостей та іншого допоміжного обладнання;
 - падаючі предмети, інструменти, матеріали;
 - дія електричного струму;
 - підвищені рівні запиленості і загазованості;
 - підвищена слизькість (внаслідок обмерзання, зволоження, замащування підлоги, трапів, драбин, підмостей і т.п.);
 - посилення вітру;
 - розряди атмосферної електрики – блискавки;
 - недостатня освітленість робочої зони;
 - фізичні та нервово-психічні перевантаження, тощо.
- 1.6 До переліку робіт підвищеної небезпеки, на виконання яких необхідно видавати наряд-допуск, відносяться роботи:
- на висоті - при обстеженні металевих конструкцій цивільних та промислових підприємств, дахів будинків, щогл та антенних споруд, в зонах суворого режиму об'єктів атомної енергетики.
- 1.7 Форма наряду-допуску для виконання робіт підвищеної небезпеки наведена у додатку 1 до цієї інструкції. .
- 1.8 Разові роботи підвищеної небезпеки, виконуються працівниками “Виконавця” за нарядом-допуском , який видається “Замовником”. При цьому допускар і спостерігач призначаються “Замовником”, а відповідальний керівник робіт і члени бригади – “Виконавцем”.
- 1.9 Під час цільового інструктажу, який проводиться за нарядом або розпорядженням, роз'яснюються :
- способи безпечного виконання робіт;
 - порядок користування засобами страхування;
 - порядок і місце установки вантажопідіймальних засобів;

- забезпеченість необхідними умовами праці на робочому місці (освітленість, температура, вологість повітря, шум, вібрація тощо);
- стан риштувань, площадок, драбин, огорожень, опорних та страхувальних канатів тощо;
- необхідність застосування засобів індивідуального захисту (касок, запобіжних поясів, тощо);
- порядок застосування верхолазного спорядження та страхувальних засобів під час виконання робіт у безопірному просторі.

1.10 Цільовий інструктаж реєструється в Журналі реєстрації інструктажів з охорони праці на робочому місці

1.11 Терміни та визначення, що вживаються в Інструкції, мають такі значення:

- пояс запобіжний лямоквий (далі - ПЛ) - засіб індивідуального захисту від падіння з висоти, призначений для підтримки людини під час роботи та в разі падіння;
- пояс запобіжний безлямковий (далі - ПБ) - засіб індивідуального захисту, призначений для виконання функції тримання працівника на робочому місці під час виконання роботи на висоті, а також при підніманні до робочого місця та спуску з нього;
- роботи на висоті - роботи, що виконуються на висоті 1,3 м і більше від поверхні ґрунту, перекриття або робочого настилу, у тому числі з робочих платформ підйомників і механізмів, а також на відстані менше 2 м від неогороджених перепадів на висоті 1,3 м і більше;
- роботи верхолазні - роботи, що виконуються безпосередньо з елементів конструкцій, обладнання або з монтажних пристосувань, тимчасових драбин, трапів, установлених на конструкціях, робочих платформ підйомників і механізмів, у безопорному просторі тощо на висоті 5 м і більше від поверхні ґрунту, перекриття або робочого настилу;
- безопорний простір - простір навколо (усередині) конструкції, спорудження тощо, де у зв'язку з відсутністю (недостатніми розмірами) простору для організації робочого місця, використовується спеціальна технологія виконання верхолазних робіт із застосуванням верхолазного спорядження й спеціального оснащення, при цьому, піднімання (спускання) працівника до робочого місця й робота на висоті здійснюються з використанням опорного каната;

- верхолазне спорядження - спеціальне оснащення (опорні канати, затискачі, пристрої для спуску, засоби з'єднання, технологічне пристосування тощо), що використовується при підготовці робочого місця й виконанні робіт на висоті в безопорному просторі;
- наряд-допуск - складене на спеціальному бланку виробниче завдання на безпечне проведення роботи, що визначає її зміст, місце, час початку і закінчення, необхідні заходи безпеки, склад бригади і осіб, відповідальних за безпечне виконання роботи;
- розпорядження - виробниче завдання (усне або письмове) на безпечне проведення роботи, що визначає її зміст, місце, час початку і закінчення, необхідні заходи безпеки, склад бригади і осіб, відповідальних за безпечне виконання роботи;
- Інші терміни та визначення, що вживаються в інструкції вистовуються у значеннях, наведених у Законі України "Про охорону праці" та Правилах охорони праці під час виконання робіт на висоті (НПАОП 0.00-1.15-07).

2. Вимоги безпеки перед початком робіт підвищеної небезпеки.

- 2.1 Приступати до виконання робіт можна тільки після виконання Замовником усіх заходів, передбачених нарядом-допуском та : відключення діючого устаткування, установлення огороження рухомих частин механізмів, струмопровідних частин, перекриття колодязів та каналів, очищення устаткування, звільнення ємностей від небезпечних речовин, проведення аналізу повітряного середовища у закритих просторах, вивішення знаків безпеки, встановлення риштувань, помостів, тощо.
- 2.2 Перед початком робіт з обстеження і випробування металевих конструкцій на об'єкті Замовника працівникам інституту необхідно:
- одержати вступний та первинний інструктажі у особи Замовника відповідальної за охорону праці;
 - одержати, у разі необхідності, у Замовника спецодяг, спецвзуття та інші індивідуальні засоби захисту;
 - перевірити з представником Замовника стан риштувань, настилів, колик, огорож, організацію освітлення у зоні робіт;
 - впевнитися в вимкненні у зоні робіт електропроводів, генераторів НВЧ, різних механізмів, організації вентиляції у загазованих місцях;
 - впевнитися у забезпеченні інших заходів щодо виключення можливості нещасного випадку, обумовленого специфікою роботи підприємства (цеху).

- 2.3 Для працівників, виконуючих роботи підвищеної небезпеки, встановлена періодичність здачі заліків із знань нормативних актів охорони праці – один раз на рік, чергових інструктажів з питань охорони праці – один раз у квартал.
- 2.4 Ознайомлення з цією Інструкцією перед виїздом на об'єкт підтверджується підписом кожного допущеного до цих робіт працівника у журналі інструктажів, що знаходяться у структурному підрозділі. У графі 6 “Причини позапланового інструктажу” додатково вказується найменування об'єкта обстеження та наявність виняткових умов праці. Відповідальність за ознайомлення працівника з цією Інструкцією і контроль за дотриманням її вимог покладається на керівника підрозділу.
- 2.4 Право допуску працівника до виконання робіт на висоті підтверджується записом служби охорони праці в завданні на відрядження .
- 2.7 Ця Інструкція не вичерпує усіх сторін діяльності працівників під час виконання доручень, завдань. Кожний працівник, знаходячись на будь-якому іншому підприємстві, повинен виявляти особливу пильність та обережність і кожного разу, залежно від обставин, приймати рішення, що забезпечують особисту безпеку і безпеку людей, які працюють поблизу.

3. Вимоги безпеки під час роботи

3.1 Вимоги безпеки при огляді, обстеженні, обмірі і випробуванні металевих конструкцій:

3.1.1 Під час виконання робіт з обстеження і випробування металевих конструкцій **забороняється:**

- ходити без супроводу представника Замовника по підкранових коліях, дахах будівель, цехів, у різних підвальних приміщеннях та тунелях, приміщеннях електророзподільних щитів, газорозподільних приміщеннях, на прокатному полі станів ливарних заводів, мачтових спорудах та в інших небезпечних місцях;
- стояти і працювати під вантажем, що піднімається (опускається) і переміщується, а також поблизу тросів, ланцюгів, канатів та блоків;
- підніматися і опускатися на вантажних підйомниках, кранах і лебідках, не можна користуватися випадковими й несправними приставними драбинами;
- проходити і стояти поблизу місця проведення електрозварювальних робіт або різання металу, щоб уникнути опіків тіла, дивитися без спеціальних окулярів на електрозварювання металу – це викликає захворювання очей;

- виконувати будь які роботи у безпосередньому наближенні до тролей та інших струмоведучих проводів напругою понад 36 В, роботи дозволяється проводити тільки при вимкненні струмоведучих провідників від живильної мережі й одночасному їх заземленні;
 - вмикати і вимикати переносні лампи, електроінструменти, вимірювальні прилади без дозволу представника Замовника. Для підсвічування робочого місця дозволяється використовувати переносні лампи заводського виготовлення напругою 36 В, а в сирих та інших місцях, що мають особливу небезпеку ураження струмом, - 12 В;
 - користуватися переносними драбинами завдовжки 5м або завширшки 0,6м, а також драбинами, у яких східці не врізні в тятиви. Працюючи з драбини, дозволяється стояти на ній на відстані не менш, ніж 1 м від верхнього кінця. Розсувними драбинами-приступками допускається користуватися лише за наявності на них пристроїв, що виключають можливість їх самочинного розсування;
 - працювати з механізованим інструментом з приставних драбин чи приступок;
 - користуватися підйомними площадками і колицками, які не мають огорожі (або з огорожею заввишки менш 1 м);
 - класти інструмент на край настилу, користуватися несправним інструментом;
 - виконувати роботи на висоті у відкритих місцях при швидкості вітру 10 м/с і більше, при ожеледиці, грозі або тумані, який затрудняє видимість в межах фронту робіт, а також у нічний час при недостатній освітленості та якщо температура повітря вище плюс 35 °С або нижче мінус 20°С. Невідкладні роботи на висоті в більш складних погодних умовах (при інших температурах тощо), виконуються за рішенням роботодавця. При цьому в ПВР слід передбачити додаткові заходи безпеки, що відповідають цим умовам.
- 3.1.2 Усі роботи з обстеження, обмірів та випробувань споруд на висоті понад 3 м повинні проводитися з риштувань. Виконання цих робіт без риштувань допускається тільки при неможливості влаштування останніх і обов'язковій наявності запобіжних пристроїв (натягнені сталеві канати, страхувальні сітки та ін.) та запобіжних поясів.
- 3.1.3 Провадження верхолазних робіт, а також робіт у важкодоступних місцях безпосередньо з елементів конструкцій чи тимчасових пристосувань дозволяється тільки із запобіжним поясом.

- 3.1.4 Робота на висоті або у місцях, де ставляться підвищені вимоги з техніки безпеки, повинні виконуватися групою, що складається не менш, як із двох чоловік. Працювати у таких місцях поодиноці забороняється.
- 3.1.5 Переходити по конструкціях на висоті дозволяється тільки по перехідному містку або трапах, що мають огорожу. Забороняється ходити по верхніх поясах ферм і по зв'язках. Перехід по нижніх поясах ферм і підкранових балках дозволяється тільки при наявності натягнутого уздовж конструкції каната (троса), за який чіпляється карабін запобіжного поясу. Провисання чи послаблення канату не допускається.
- 3.1.6 Спускатися з риштувань з інструментом слід першим, а підніматися – останнім.
- 3.1.7 Працівник, що знаходиться на майданчику проведення висотних робіт, повинен носити захисну каску. Без захисної каски та інших засобів індивідуального захисту до виконання робіт працівник не допускається.
- 3.1.8 Під час виконання робіт на висоті для запобігання можливому падінню інструменту, матеріалів тощо слід використовувати спеціальні сумки.
- 3.1.9 Драбини чи скоби, що використовуються для підймання або опускання працівників на робочі місця, розташовані на висоті більше 5 м, мають бути обладнані пристосуваннями для закріплення стропа запобіжного пояса (канат з уловлювачем та ін)
- 3.1.10 Щодня, *перед початком верхолазних робіт*, відповідальний керівник робіт разом з відповідальним виконавцем робіт зобов'язані:
- перевірити наявність, комплектність і справність верхолазного спорядження у членів бригади , у тому числі аварійного, інших засобів індивідуального й колективного захисту;
 - забезпечити захист канатів від механічних ушкоджень (тертя, защемлення тощо), а також від впливу відкритого вогню, хімічно активних речовин й інших небезпечних виробничих факторів;
 - провести членам бригади цільовий інструктаж з питань безпечних способів і методів виконання робіт на висоті й пересування в безопірному просторі (на конструкціях) з використанням верхолазного спорядження, з указівкою опор, за які необхідно закріплювати стропи, страхувальні, опорні (допоміжні) канати.

- 3.1.11 Металеві риштування, що використовуються під час виконання робіт на висоті заземлюються.
- 3.1.12 У разі одночасного виконання робіт по одній вертикалі робочі місця, що розташовані нижче, обладнуються зверху відповідними захисними пристроями (настилами, сітками, козирками тощо), які встановлюються на відстані не більше 6 м по вертикалі від вище розташованого робочого місця.
- 3.1.13 При виконанні роботи із застосуванням кігтів і лазів працівники забезпечуються запобіжними поясами. Під час експлуатації монтерські кігті та лази проходять не рідше 1 разу на 6 місяців випробування статичним навантаженням 1350 Н.
- 3.1.14 Роботи на висоті в безопорному просторі та на конструкціях споруд, будівель тощо з використанням верхолазного спорядження проводяться за нарядами. За рішенням осіб, яким надано право видачі нарядів, до нарядів додаються ПВР або технологічні карти.
- 3.1.15 Роботи в безопорному просторі виконуються бригадою чисельністю не менше 2 чоловік, один із яких, як правило, призначається відповідальним виконавцем робіт. Відповідальним виконавцем робіт призначається працівник не молодше 21 року, що пройшов спеціальне навчання й має стаж виконання таких робіт не менше трьох років.
- 3.1.16 При виконанні робіт у безопорному просторі не дозволяється застосовувати несправне, яке не пройшло чергового випробування, верхолазне спорядження, а також засоби захисту, що не відповідають вимогам НПАОП 0.00-1.15-07;
- 3.1.17 Між працівниками, що виконують роботи на висоті, забезпечується постійна взаємодія за допомогою надійних засобів сигналізації й зв'язку з автономним живленням.

3.3 Заходи безпеки під час роботи на об'єктах антенних споруд:

- 3.3.1 Виконувати роботи з огляду та обстеження металоконструкцій антенних щогл об'єктів телебачення, зв'язку можна тільки при вимкненні передавальних пристроїв.
- 3.3.2 Виход на антенне поле, підйом на щоглові чи баштові опори допускається тільки з дозволу керівника об'єкта.
- 3.3.3 Огляд, обстеження та підйом на опори без супроводження особи, відповідальної за експлуатацію, НЕ ДОЗВОЛЯЄТЬСЯ.

- 3.3.4 Огляд елементів конструкцій опор на висоті допускається тільки за умови закріплення карабіна запобіжного поясу за елементи, що не викликають сумніву у міцності.
- 3.3.5 Працівники повинні бути у захисних касках і спеціальному взутті (чоботи, черевики без металевих цвяхів і підковок і з не слизькою підошвою). Винятком можуть бути роботи, які проводяться на поверхні землі – і знаходяться у безпечній зоні.
- 3.3.6 Працюючи на антенно-фідерних спорудах, необхідно користуватися брезентовими чи шкіряними рукавицями.
- 3.3.7 Роботи на АМС повинні виконуватися не менш чім двома працівниками, один з яких є спостерігачем.
- 3.3.8 Спостерігач повинен знаходитись від центру опори на відстані не ближче однієї третини її висоти і мати при собі монтерський пояс, а у випадку робіт на дерев'яних опорах — також і кігті.
- 3.3.9 Під час грози, чи при її наближенні, забороняється знаходитись біля заземлювачів. Працю на антенному полі необхідно припинити, а людей перевести до приміщення. У місцях установки заземлювачів повинні бути встановленні попереджувальні плакати «Стій. Напруга.»
- 3.3.10 Підйом на опори на кігтях дозволяється тільки при висоті опори не більше 16 м. Підйом на опори висотою більше 16 м дозволяється тільки в люльці, піднімаємої за допомогою ручної чи електричної (при висоті опор більше 60 м) лебідки, у ліфті (при наявності) чи по спеціально облаштованій драбині.
- 3.4 Вимоги безпеки під час робіт на об'єктах атомної енергетики :**
- 3.4.1 Персонал, відряджений на АЕС, повинен мати документ дозволяючий їм працювати з джерелами іонізуючих випромінювань, позитивний медичний висновок, виданий з місця основної роботи і посвідчення про перевірку знань (у тому числі правил радіаційної безпеки).
- 3.4.2 Виконавець повинен повідомити у письмовій формі про осіб, які можуть бути назначені керівниками і виконувачами робіт по дозиметричним нарядам, а також відомість про дозволені дози опромінення свого персоналу на період виконання робіт. На засаді цього листа на АЕС видається розпорядження про призначення відповідальних осіб, маючих право бути відповідальними керівниками та виконувачами робіт по дозиметричним нарядам.

- 3.4.3 Підрозділ АЕС забезпечує підрядників через відповідні структури засобами індивідуального захисту, індивідуального дозиметричного контролю, талонами лікувально-профілактичного харчування, а також необхідними робочими матеріалами.
- 3.4.4 Перед виконанням робіт у зоні сурового режиму (ЗСР) підрядний персонал повинен пройти первинний інструктаж у підрозділі АЕС, за яким закріплений, з записом у відповідному журналі.
- 3.4.5 Для відвідування зони суворого режиму підрядному персоналу необхідно:
- отримати магнітну картку для проходу у ЗСР;
 - пройти біофізичне вимірювання на лічильнику випромінювання людини (ЛВЛ);
 - отримати засоби індивідуального дозиметричного контролю.
- 3.4.6 По закінченні робіт у ЗСР фахівець інституту повинен пройти повторне вимірювання на ЛВЛ. По закінченню відрядження результати контролю індивідуальних доз опромінення оформлюються у виді дозиметричної довідки і видаються підрядному персоналу чи відправляються на місце їх постійної роботи протягом 10 діб.
- 3.4.7 Контроль та облік доз опромінювання фахівців веде особа, призначена наказом керівництва інституту, за даними дозиметричної довідки АЕС.

4. Вимоги безпеки після закінчення робіт

- 4.1 Після закінчення роботи на об'єкті Замовника необхідно:
- вивести бригаду (інших учасників) в безпечну зону;
 - виконавець робіт розписується у наряд-допуску про закінчення робіт і здає його відповідальному керівникові;
 - вимірювальні прилади, інструмент, спецодяг і взуття та інші ЗІЗ і здати на зберігання;
 - доповісти представнику Замовника про закінчення робіт; проінформувати його про виявлення усіх зауважень, що мали місце під час виконання робіт;
 - відповідальний керівник перевіряє повноту виконаних робіт, розписується в наряд-допуску і здає його допускатів;
 - допускатч перевіряє робочі місця, підписує наряд-допуск і повертає його особі, яка видала наряд-допуск.
- 4.2 Закритий наряд-допуск зберігається протягом одного місяця.

5. Вимоги безпеки і дії в аварійних випадках:

5.1 Ознаками аварійної ситуації на підприємстві Замовника можуть бути:

- сильне задимлення, загазованість робочої зони;
- виникнення осередків займання;
- невластивий шум працюючих агрегатів та механізмів;
- з'явлення у зоні провадження робіт різних аварійних, пожежних, рятувальних команд;
- сповіщення працюючого персоналу за допомогою технічних засобів зв'язку або через посильних.

5.2 При виявленні хоча б однієї із ознак аварійної ситуації або повідомлення про неї по технічних засобах зв'язку чи через посильного необхідно:

- проінформувати про це представника Замовника;
- негайно припинити усі роботи;
- на своєму робочому місці вимкнути з електромережі усі вимірювальні прилади, електроінструменти;
- підготувати і вдягнути індивідуальні засоби захисту для конкретного випадку;
- залишити аварійну зону;
- при необхідності надати першу медичну допомогу потерпілим і допомогти працівникам Замовника евакуювати потерпілих із аварійної зони;
- у робочій зоні нічого не чіпати, не прибирати, не переставляти до прибуття комісії для з'ясування причин аварії;
- прибувши із відрядження, підготувати і подати службову записку у службу охорони праці інституту про аварію на підприємстві Замовника в зоні проведення робіт.

5.3 Вимоги безпеки у разі виникнення небезпечних (аварійних) ситуацій на висоті.

- У разі падіння (травмування) працівника, а також в разі виникнення на об'єкті небезпечної (аварійної) ситуації члени бригади, які пройшли навчання й перевірку знань щодо безпечних методів та способів евакуації працівників з висоти, можуть самостійно евакуювати потерпілого з робочої зони.

6. Надання першої медичної допомоги.

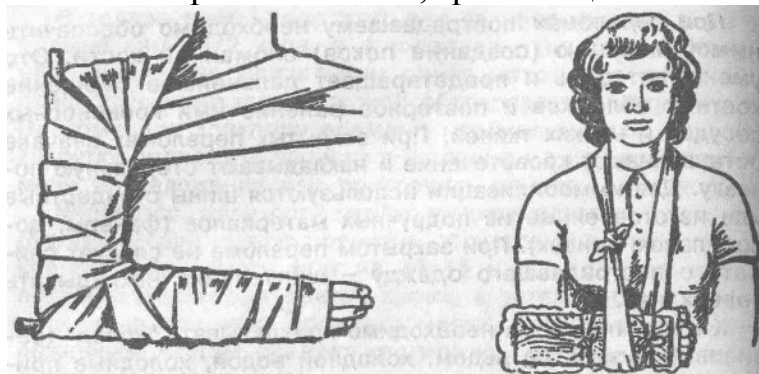
Якщо стався нещасний випадок і є потерпілі, необхідно надати їм першу медичну допомогу, а в разі потреби викликати швидку медичну допомогу.

6.1 Перша допомога при пораненні.

- При пораненні необхідно розкрити індивідуальний пакет, накласти стерильний перев'язочний матеріал, що міститься у ньому на рану, і зав'язати її бинтом.
- При відсутності індивідуального пакету, для перев'язки необхідно використати будь-яку чисту тканину. На те місце тканини, що приходить безпосередньо на рану, бажано накапати декілька крапель настойки йоду, щоб одержати пляму розміром більше рани, а після цього накласти на рану. Особливо важливо застосовувати настойку йоду зазначеним чином при забруднених ранах.

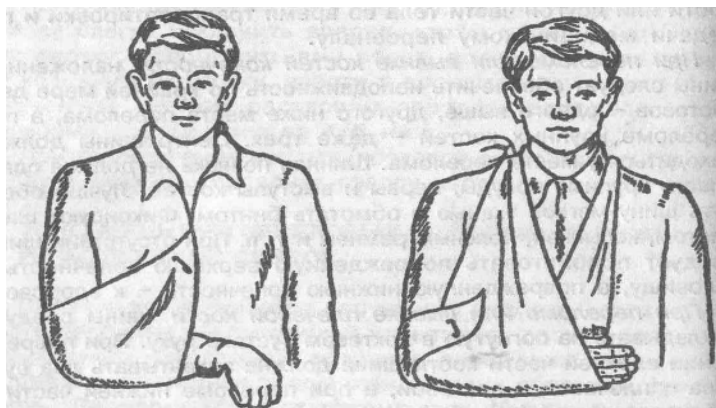
6.2 Перша допомога при переломах, вивихах, ударах.

- При переломах потерпілому необхідно забезпечити іммобілізацію (створення спокою) зламаної кістки. При відкритих переломах спочатку зупиняють кровотечу і накладають стерильну пов'язку. Для іммобілізації використовуються шини стандартні або виготовлені з підручних матеріалів (фанери, досок, палиць, лінійок). При закритому переломі не слід знімати з потерпілого одяг - шину потрібно накладати поверх неї.
- До місця перелому необхідно прикладати "холод" (лід, холодні примочки і т. ін.) для зменшення болю.
- Вивих - це стійкий зсув кісток в суглобі. При вивихах або переломах необхідно забезпечити повну нерухомість пошкодженої кінцівки за допомогою шини і прикласти "холод" до місця травми. Не можна намагатися самим вправляти вивих, зробити це може тільки лікар.

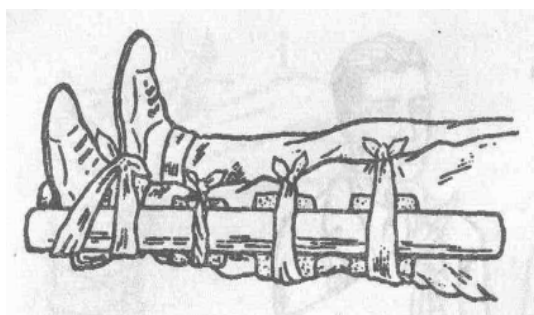


Мал.1 Накладення шини
при переломі плеча

Мал.2 Накладення шини
при переломі плеча



Мал. 3. Підвішування руки на косинці

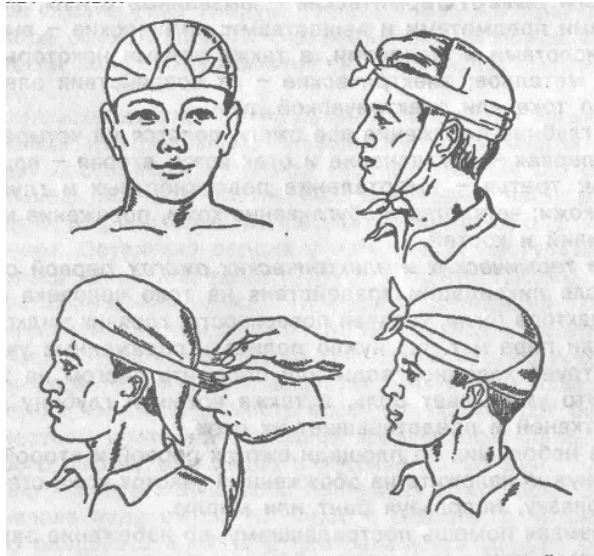


Мал. 4 Накладення шини при переломі гомілки



Мал.5. Накладення пов'язки при переломі або вивиху ключиці

- При ударах з'являється припухлість, біль при дотику до місця удару. Допомога полягає в прикладанні "холоду" для зменшення болю і попередження крововиливу, накладенні тугої пов'язки. Забитому місцю створюють спокій.



Мал.6. Накладення пов'язки при черепномозковій травмі

- Якщо у потерпілого відсутні дихання і пульс, необхідно відразу ж почати робити штучне дихання і масаж серця.

6.3 Допомога при попаданні чужорідних тіл в органи і тканини

- Чужорідні тіла можуть потрапити в горло, стравохід, дихальні шляхи, в око, під шкіру і тому подібне. При цьому можуть виникнути болі, утруднення в диханні, напад кашлю і навіть задуха.
- Спроби викликати проходження чужорідного тіла по стравоходу в шлунок з'їданням шкоронок хліба, каші, картоплі в більшості випадків успіху не дають, тому потрібно у будь-якому випадку обов'язково звернутися до медичної установи.
- Якщо в око потрапила смітинка, то можна видалити її, промиваючи око струменем води (із стакана, з ватки або марлі, за допомогою питного фонтанчика), що направляється від зовнішнього кута ока (від скроні) до внутрішнього (до носа). Можна також вивернути віко і видалити смітинку чистою вологою ваткою або чистою носовою хустинкою (мал. 9). Терти око не слід.
- Не можна самим видаляти смітинку з рогівки. Це повинен робити тільки медичний персонал. Наклавши на око суху стерильну пов'язку (мал. 10), потрібно якнайшвидше відправити потерпілого до лікувальної установи.



Мал.7. Огляд ока:
а-відтягування нижнього віка
б - підняття верхнього віка

Мал. 8. Накладення пов'язки при травмі ока

6.4 Перша допомога при опіках кислотами і лугами:

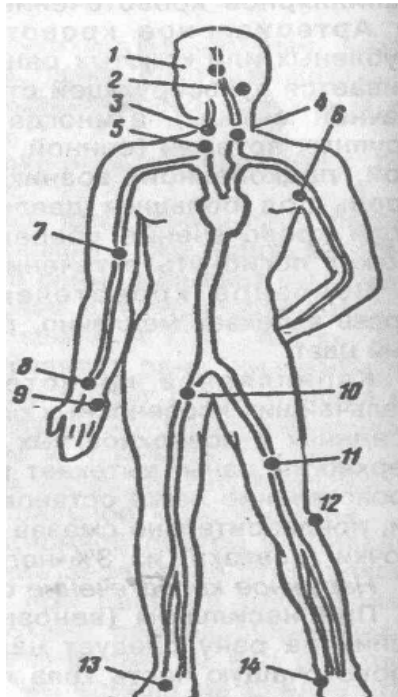
- У разі попадання кислоти або лугу на шкіру необхідно ретельно промити місце ураження водою на протязі 15-20 хвилин, після цього пошкоджену кислотою поверхню обмити 5 %- ним розчином питної соди, а обпечену лугом - 3%-ним розчином борної кислоти або 3 %-ним розчином оцтової кислоти.
- У разі попадання на слизову оболонку очей кислоти або лугу необхідно очі ретельно промити водою на протязі 15-20 хвилин, після цього промити 2 %- ним розчином питної соди (у разі попадання кислоти), а у разі ураження очей лугом - 2 %- ним розчином борної кислоти.
- При опіках порожнини рота лугом необхідно полоскати рот 3 %-ним розчином оцтової кислоти або 3 %-ним розчином борної кислоти, при опіках кислотою - 5 %- ним розчином питної соди.
- У разі попадання кислоти в дихальні шляхи необхідно дихати розпиленням за допомогою пульверизатора 10 %- ним розчином питної соди, при попаданні лугу - розпиленням 3 %- ним розчином оцтової кислоти.

6.5 Перша допомога при кровотечі:

- Рану закрити перев'язочним матеріалом (із пакета), потримати на протязі 4-5 хвилин. Якщо кровотеча зупинилася, не знімаючи накладеного матеріалу, поверх нього покласти ще одну подушечку з іншого пакета чи кусок вати і забинтувати поранене місце (з деяким натиском).
- У разі сильної кровотечі, яку не можна зупинити пов'язкою, застосовується здавлювання кровоносних судин, які живлять

поранену область, згинанням кінцівок в суглобах, а також пальцями, джгутом або закруткою. У разі великої кровотечі необхідно терміново викликати лікаря.

- Кровотеча зупиняється при пораненні:
 - лоба або скроні - притисненням скроневої артерії (1);
 - потилиці - притисненням потиличної артерії (2);
 - голови або шиї - притисненням сонних артерій до шийних хребців (3 і 4);
 - плеча (поблизу плечового суглоба) і пахвової западини притисненням підключичної артерії до кістки в підключичній ямці (5);



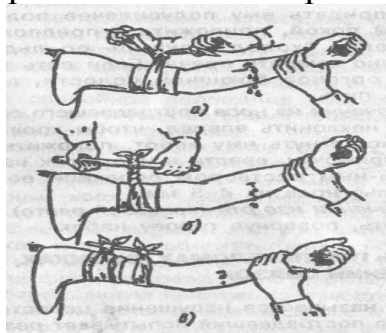
Мал 11. Місця притиснення артерій для зупинки кровотеч з судин

- передпліччя - притисненням пахвової (6) або плечової артерії (7) посередині плеча з внутрішньої сторони;
- кисті і пальців руки - притисненням променевої і ліктьової артерії в нижній третині передпліччя у кисті (8 і 9);
- стегна - притисненням стегнової артерії в паху (10);
- гомілки - притисненням стегнової артерії в середині стегна (11.) або підколінної артерії (12);
- стопи і пальців ноги - притисненням тильної артерії стопи (13) або (14).



Мал. 12. Згинання кінцівки в суглобах для зупинки кровотечі: а - з передпліччя, б - з плеча, в - з гомілки, г - із стегна

- Джгут накладають вище рани (ближче до тулуба), поверх одягу або якої-небудь м'якої прокладки (бинт, марля або хустка, складені в декілька шарів і обернуті навколо кінцівки), задалегідь притиснувши судину, що кровоточить, пальцями до кістки.
- Якщо допомогу надає одна людина, то притиснення судини можна доручити потерпілому.
- Джгут слід розтягнути обома руками, зробити два-три оберти навколо кінцівки так, щоб не було непокритих ділянок шкіри між обертами джгута (мал. 14). Затягувати джгут слід до тих пір, поки кровотеча не зупиниться.
- Якщо джгут накладений правильно, то пульсація судини нижче за місце його накладення не визначається, кінцівка блідне. Проте не можна надмірно сильно затягувати джгут, оскільки можна пошкодити м'язи, пережати нерви і викликати параліч кінцівки.



Мал. 13. Зупинка кровотечі закручуванням: а - зав'язування вузла, б - закручування за допомогою палички, в - закріплення палички

- У теплий час року джгут або закручування накладають не більш ніж на 2 години, а в холодний - не більш ніж на годину. Тому для контролю часу необхідно під джгут підкласти записку з вказівкою в ній точного часу їх накладення. Якщо є необхідність залишити джгут довше, слід притиснути судину пальцем вище за місце кровотечі, зняти джгут на 10-15 хв, щоб кінцівка отримала деякий приток крові, а потім знов накласти трохи вище або нижче за попереднє місце. Потерпілого з накладеним джгутом слід щонайшвидше доставити до лікувальної установи.

- При кровотечі з носа потерпілого слід усадити, голову злегка нахилити вперед, щоб кров не стікала в носоглотку, розстебнути йому комір, покласти на перенісся холодну примочку, ввести в ніс тампон вати або марлі, змоченої 3%-ним розчином перекису водню, стиснути пальцями крильця носа на 4-5 мин.
- При кровотечі з рота (кривавій блювоті) потерпілого слід укласти, повернувши голову набік.

6.6 Перша допомога при теплових опіках:

- при опіках вогнем, парою, гарячими предметами ні в якому разі не можна відкривати пухирі, які утворюються, та перев'язувати опіки бинтом;
- при опіках першого ступеня (почервоніння) обпечене місце обробляють ватою, змоченою етиловим спиртом;
- при опіках другого ступеня (пухирі) обпечене місце обробляють спиртом, 3%-ним марганцевим розчином або 5%-ним розчином таніну;
 - при опіках третього ступеня (зруйнування шкіряної тканини) накривають рану стерильною пов'язкою та викликають лікаря.

6.7 Надання першої допомоги потерпілому при отруєнні газом.

В усіх випадках отруєння газом до прибуття лікаря необхідно:

- винести потерпілого на свіже повітря; усунути все, що заважає диханню потерпілого (розстібнути комір, зняти ремінь та інше);
- очистити потерпілому марлею рот від слизу та дати понюхати нашатирного спирту; при втраті свідомості робити штучне дихання.

6.8 Надання першої допомоги при ураженні електричним струмом.

6.8.1. Визволення від дії електричного струму

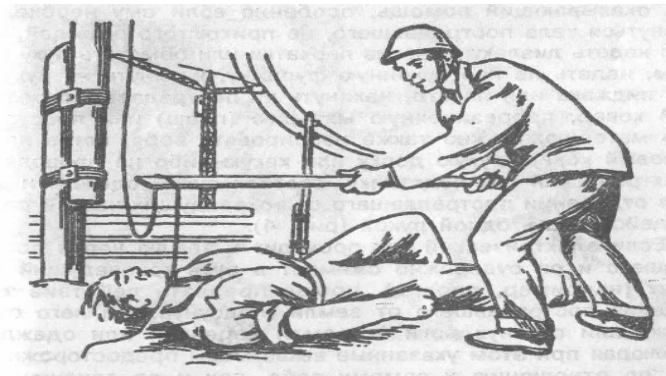
- При ураженні електричним струмом необхідно як можливо швидко звільнити потерпілого від дії струму тому, що від цього залежить важкість електротравми.
- Якщо потерпілий знаходиться на висоті, то вимикання установки і

тим самим звільнення потерпілого від струму може викликати його падіння. Тому необхідно застосувати заходи, попереджуючі чи забезпечуючі безпеку падіння потерпілого.

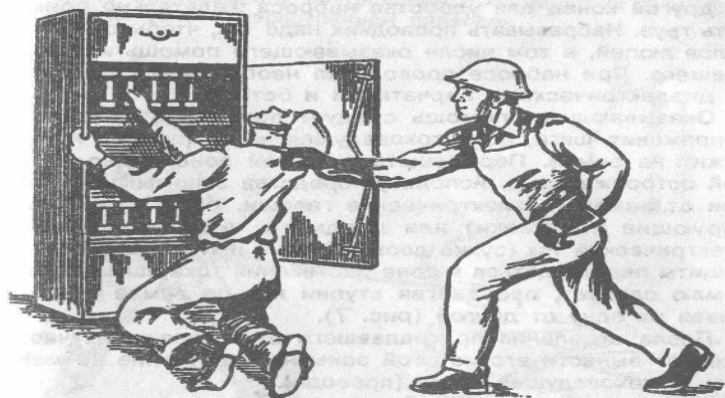
- Щоб звільнити потерпілого від струмоведучих частин чи провoda з напругою до 1000В належить скористатися канатом, відтягнути його за одяг (поли піджака чи пальто, за комір), уникаючи при цьому доторкання до оточуючих металевих предметів і тіла потерпілого. Діяти необхідно однією рукою.
- Щоб визволити потерпілого від струмоведучих частин, що знаходяться під напругою вище 1000 В, потрібно надіти діелектричні рукавиці і боти та діяти штангою чи ізольованими кліщами, розрахованими на відповідну напругу.



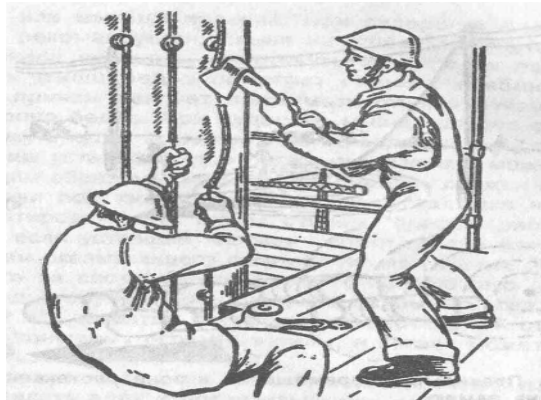
Мал. 14. Звільнення від струму відключенням електроустановки



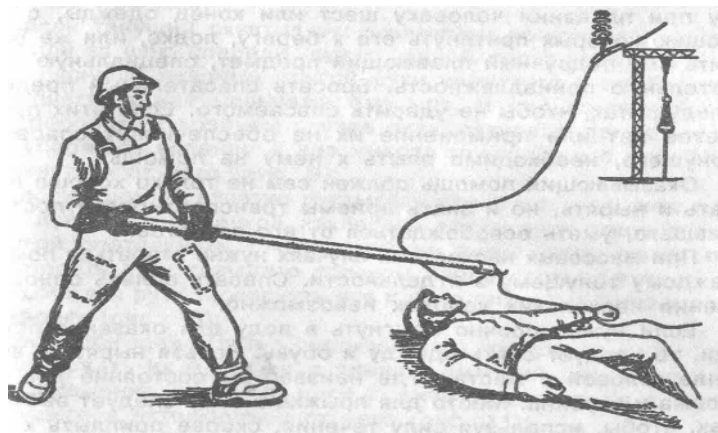
Мал. 15 Звільнення від струму в електроустановках до 1000 В відкиданням дроту дошкою



Мал.16. Відділення потерпілого від установок під напругою до 1000 В

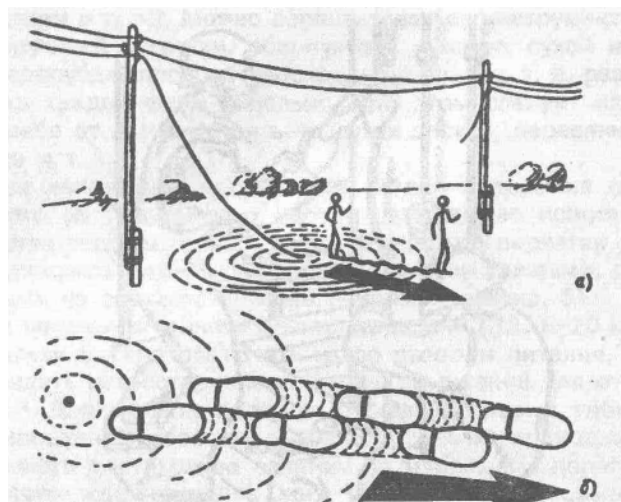


Мал. 17. Звільнення струму потерпілого в установках до 1000 В перерубуванням проводів



Мал. 18. Звільнення від струму в установках вище 1000 В відкиданням дроту ізолюючою штангою

- Надаючому допомогу слід пам'ятати про небезпеку напруги кроку, якщо струмопровідна частина (дріт і т. п.) лежить на землі. Без засобів захисту переміщатися в зоні розтікання струму замикання на землю слід, пересуваючи ступні ніг по землі і не відриваючи їх одну від іншої.



Мал.19. Правильне переміщення в зоні розтікання струму замикання на землю

ВАТ Укрдідпроектстальконструкція ім. В.М. Шимановського	Інструкція з охорони праці для спеціалістів інституту при виконанні робіт підвищеної небезпеки при будівництві і обстеженні на висоті металевих конструкцій цивільних і промислових підприємств, дахів будинків, об'єктів атомної енергетики, щогл та інших споруд № 1
---	--

6.8.2 Заходи долікарняної допомоги потерпілому від електричного струму

- В усіх випадках ураження електричним струмом необхідно обов'язково викликати лікаря незалежно від стану потерпілого.
- Якщо потерпілий у свідомості, або знаходився у без свідомому стані, але з збереженим стійким диханням та пульсом, його треба покласти на підстилку з одягу, розстібнути одяг стискуючий дихання, створити притік свіжого повітря, розтерти і зігріти тіло та забезпечити спокій. Потерпілому, який знаходиться у несвідомому стані, треба давати нюхати нашатирний спирт, орошати лице холодною водою.
- Якщо потерпілий прийде у свідомість, треба йому дати випити 15—20 крапель настоянки валер'яни і склянку горячого чаю.
- Якщо потерпілий дихає не часто і судорожно, але у нього прощупується пульс, потрібно відразу ж робити йому штучне дихання.
- При відсутності дихання і пульсу у потерпілого через різке погіршення кровообігу мозку розширюються зіниці, зростає синюшність шкіри і слизистих оболонок. У цих випадках допомога повинна бути направлена на відновлення життєвих функцій шляхом штучного дихання і зовнішнього (не прямого) масажу серця.

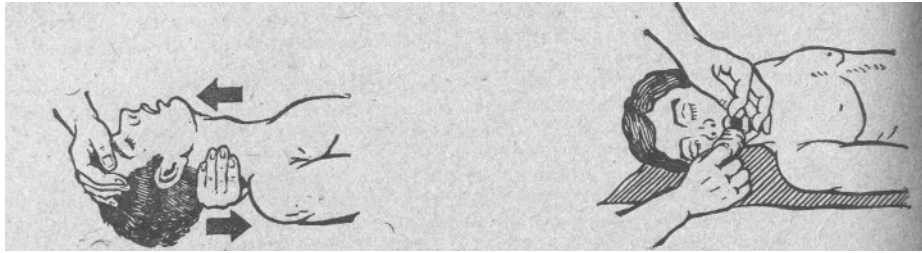
6.9 Порядок проведення штучного дихання і зовнішнього масажу серця

- 6.9.1 Штучне дихання
- У нинішній час рекомендується проводити штучне дихання способами «із рота у рот» чи «із рота у ніс» тому, що при цьому забезпечується надходження значно більшого обсягу повітря у легені потерпілого.
- Щоб провести штучне дихання треба потерпілого покласти на спину, розстібнувши обмежуючий дихання одяг, забезпечити проходимість дихальних шляхів, які можуть бути закриті запалим язиком чи іншим наповненням.
- Очистивши порожнину рота і максимально запрокинувши голову потерпілого назад, надаючи допомогу робить глибокий вдих і

Редакція 1	Зміна № _____	Стор. 23
------------	---------------	----------

потім, щільно притуливши свого рота до рота потерпілого (через хустину, марлю), робить у нього видих. При цьому ніс потерпілого треба закрити щобою чи пальцями руки, яка знаходиться на лобі.

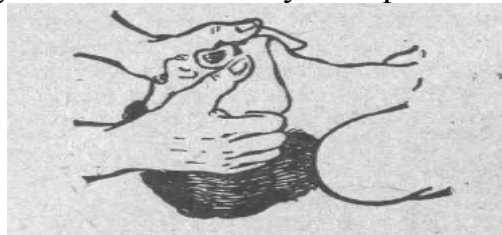
- При проведенні штучного дихання надаючий допомогу повинен слідкувати за тим, щоб вдихаюче ним повітря попало до легенів, а не до шлунку потерпілого (відсутність розширення грудної клітини).



Мал.20 Положення голови потерпілого при проведенні штучного дихання.

Мал.21.Очищення рота та горлянки.

- Якщо після вдихання повітря грудна клітка не розправляється, необхідно висунути нижню щелепу потерпілого уперед.

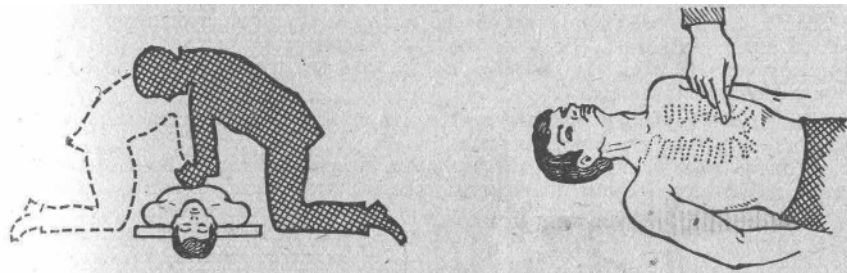


Мал. 22. Висування нижньої щелепи двома руками

- Якщо щелепи потерпілого стиснуті так щільно, що розкрити рота не можливо, тоді треба проводити штучне дихання по методу «із рота у ніс».
- Кожне вдихання повітря треба робити різко через 5с, що відповідає частоті дихання, біля 12 разів на хвилину.
- Після кожного вдихання рот і ніс потерпілого визволяються для вільного (пасивного) виходу повітря із легень. Для глибшого видиху потрібно легким натиском руки на грудну клітку допомогти повітрю вийти з легень потерпілого.
- Штучне дихання проводиться до тих пір поки не встановиться власне глибоке і ритмічне дихання потерпілого.

6.9.2 Зовнішній (не прямий) масаж серця

- Для підтримки кровообігу потерпілого у випадку зупинки серця (визначається по відсутності пульсу на сонній артерії і розширенню зіниць), чи його фібриляції, необхідно одночасно зі штучним диханням проводити зовнішній (непрямий) масаж серця.
- Для проведення зовнішнього масажу серця треба покласти потерпілого на спину на жорстку поверхню чи підкласти під нього дошку, оголити йому грудину. Визначивши прощупуванням місце натискання (воно повинно знаходитися приблизно на два пальці вище м'якого кінця грудини, мал.24), надаючий допомогу повинен покласти на нього руку долонею у низ. Долоня другої руки накладається на першу під прямим кутом. Натискувати треба тихенько, допомагаючи собі нахилом усього корпусу (мал.23).



Мал 23 Положення надаючого допомогу при проведенні зовнішнього масажу серця

Мал. 24 Місце розташування рук при проведенні зовнішнього масажу серця

- Натискування слід робити швидким поштовхом, щоб змістити нижню частину грудини у низ на 3—4 см, а у повних людей — на 5—6 см і зафіксувати її у цьому положенні приблизно на 0,5 с, після чого треба швидко відпустити її, розслабивши руки, але не відіймаючи їх від грудини. Повторювати натискання треба кожену секунду, чи, навіть частіше так, як менше 60 натисків у хвилину не дають достатнього кровотоку. Слід уникати також натискування на верхню частину грудини, та на закінчання нижніх ребер тому, що це може призвести до їх перелому. Не можна натискувати нижче краю грудної клітки (на м'яккі тканини), бо можна пошкодити розташовані тут органи, у першу чергу печінку.
- Якщо надаючий допомогу не має помічника і проводить штучне дихання і масаж серця сам, слід чергувати проведення указаних операцій по черзі: після двох глибоких вдихань у рот чи ніс потерпілого - 15 натискувань на грудну клітку, потім знову два глибоких вдихання і знову 15 натискувань для масажу серця.

ВАТ Укрнідпроектстальконструкція ім. В.М. Шимановського	Інструкція з охорони праці для спеціалістів інституту при виконанні робіт підвищеної небезпеки при будівництві і обстеженні на висоті металевих конструкцій цивільних і промислових підприємств, дахів будинків, об'єктів атомної енергетики, щогл та інших споруд № 1
---	--

Додаток № 1

Форма наряду-допуску для виконання робіт на висоті

_____ (назва підприємства, організації, структурного підрозділу)

Затверджую
 головний інженер* _____
 _____ 200 р.

Наряд-допуск для виконання робіт на висоті

від _____ 200 р.

I. НАРЯД

Відповідальному виконавцю робіт _____ (посада, прізвище, ім'я, по батькові)
 з бригадою у складі _____ осіб доручається виконати роботи:

_____ (назва робіт, місце виконання)

Для виконання робіт необхідні:
 матеріали _____,
 інструменти _____,
 засоби захисту _____

При підготовці та виконанні робіт забезпечити такі заходи безпеки:
 _____ (перелік основних заходів і засобів щодо створення безпечних умов праці)

Особливі умови _____

Роботу почати _____ год. _____ хв. _____ 200 р.
роботу закінчити _____ год. _____ хв. _____ 200 р.
Режим роботи _____ (одно-, двох-, тризмінний)
Наряд продовжив до _____ год. _____ хв. _____ 200 р. _____ (прізвище, ініціали, підпис)

Відповідальним керівником робіт призначити _____ (посада, прізвище, ім'я, по батькові)

Наряд видав _____ (посада, прізвище, ініціали, підпис, дата)

ВАТ Укрдідпроектстальконструкція ім. В.М. Шимановського	Інструкція з охорони праці для спеціалістів інституту при виконанні робіт підвищеної небезпеки при будівництві і обстеженні на висоті металевих конструкцій цивільних і промислових підприємств, дахів будинків, об'єктів атомної енергетики, щогл та інших споруд № 1
---	--

Наряд прийняв
 відповідальний керівник робіт _____
 (посада, прізвище, ініціали, підпис, дата)

Заходи щодо забезпечення безпеки праці та порядок виконання робіт погоджено

 (відповідальна особа чинного підприємства (цеху, ділянки**),
 на якому виконуються роботи, прізвище, ініціали, підпис, дата)

* У разі відсутності головного інженера наряд затверджує інша посадова особа, визначена роботодавцем.

** Заповнюється тільки при виконанні робіт на території (у цеху, на ділянці) чинного підприємства.

II. ДОПУСК

Інструктаж щодо заходів безпеки на робочому місці відповідно до правил та інструкцій

 (найменування правил, інструкцій чи скорочений зміст інструктажу)
 провели
 відповідальний керівник
 робіт _____,
 (посада, прізвище, ініціали, підпис, дата)
 відповідальна особа чинного підприємства (цеху, ділянки)** _____
 (прізвище, ініціали,
 підпис, дата)

Таблица 2.1.

Цільовий інструктаж членів бригади в разі первинного допуску

з/п	Член бригади (прізвище, ініціали)	Розряд (група)	Підпис члена бригади, який пройшов інструктаж
1	2	3	4

Робочі місця та умови праці перевірені. Заходи безпеки, зазначені в наряді, виконані.

Дозволяю приступити до роботи _____
 (посада, прізвище, ініціали відповідальної особи чинного
 підприємства, дата, підпис)

Відповідальний керівник робіт _____
 (прізвище, ініціали, підпис, дата, час)

Відповідальний виконавець робіт _____
 (прізвище, ініціали, підпис, дата, час)

Роботи почато _____ год. _____ хв. _____ 200 р.

Відповідальний керівник робіт _____
 (прізвище, ініціали, підпис, дата)

ВАТ Укрнідпроектстальконструкція ім. В.М. Шимановського	Інструкція з охорони праці для спеціалістів інституту при виконанні робіт підвищеної небезпеки при будівництві і обстеженні на висоті металевих конструкцій цивільних і промислових підприємств, дахів будинків, об'єктів атомної енергетики, щогл та інших споруд № 1
---	--

Таблиця 2.2.

Щоденний допуск до роботи, її початок, закінчення

Бригада проінструктована і допущена на робоче місце				Робота закінчена, бригада виведена	
найменування роботи, робочого місця	дата, час	посада, прізвище, ініціали, підпис		дата, час	прізвище, ініціали, підпис відповідального виконавця робіт
		відповідального виконавця робіт	відповідального керівника робіт		
1	2	3	4	5	6

Таблиця 2.3.

Цільовий інструктаж членів бригади в разі зміни в складі бригади

з/п	Прізвище, ініціали працівника, уведеного до складу бригади	Розряд (група)	Підпис працівника, який пройшов інструктаж	Підпис відповідального керівника робіт (прізвище, ініціали)	Підпис відповідального виконавця робіт (прізвище, ініціали)	Дата, час
1	2	3	4	5	6	7

Таблиця 2.4.

Список працівників, які виведені зі складу бригади

з/п	Прізвище, ініціали працівника, який виведений зі складу бригади	Підпис працівника, який виведений зі складу бригади	Підпис відповідального виконавця робіт (прізвище, ініціали)	Дата, час
1	2	3	4	5

Робота повністю закінчена, робочі місця перевірені, бригада виведена.

Наряд-допуск закритий _____ год. _____ хв. _____ 200 р.

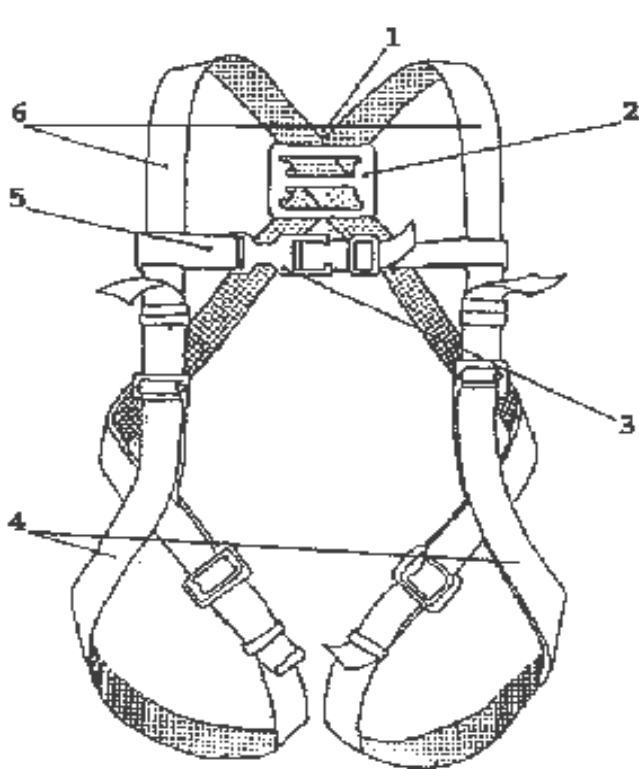
Відповідальний виконавець робіт _____
 (прізвище, ініціали, підпис, дата)

Відповідальна особа чинного підприємства (цеху, дільниці)** _____
 (прізвище, ініціали, підпис, дата)

** Оформлюється тільки при виконанні робіт на території (у цеху, на дільниці) чинного підприємства.

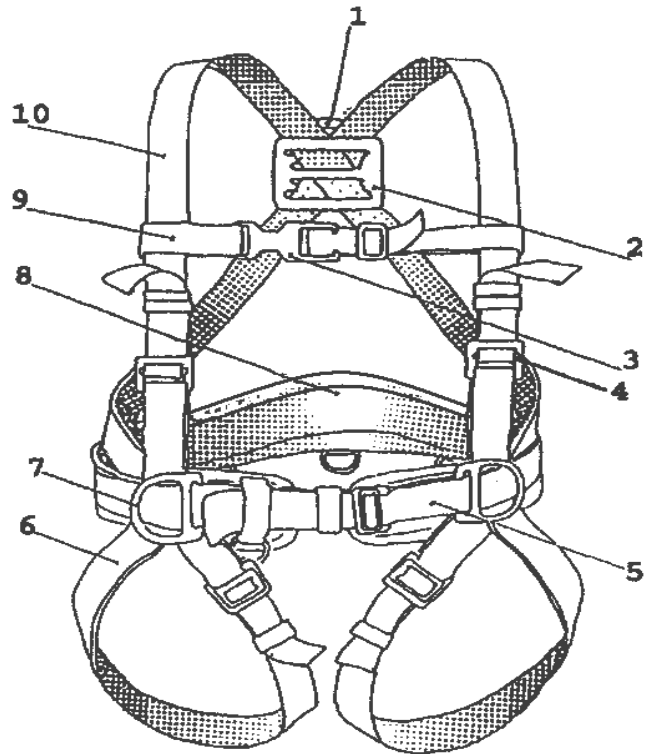
Редакція 1	Зміна № _____	Стор. 28
------------	---------------	----------

Додаток 2



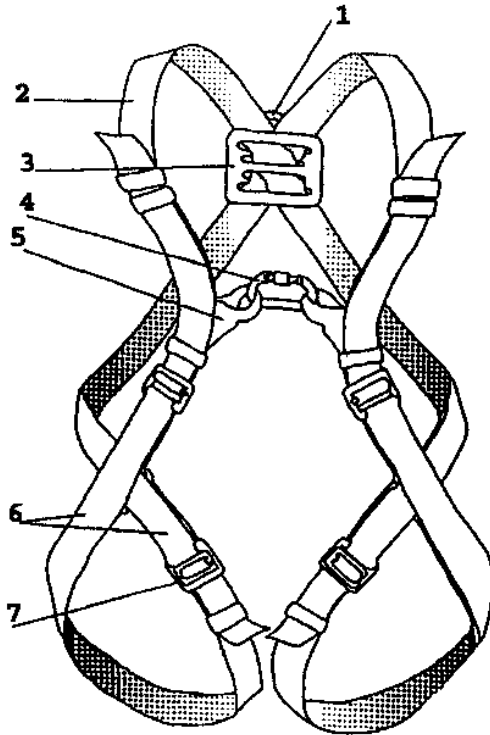
**Рис. 1. Пояс предохранительный
лямочный с наспинным
страховочным узлом ПЛ**

- 1- наспинный страховочный узел;
- 2- пластинка;
- 3- нагрудный замок;
- 4- ножные лямки;
- 5- вспомогательная лямка;
- 6- плечевые лямки.



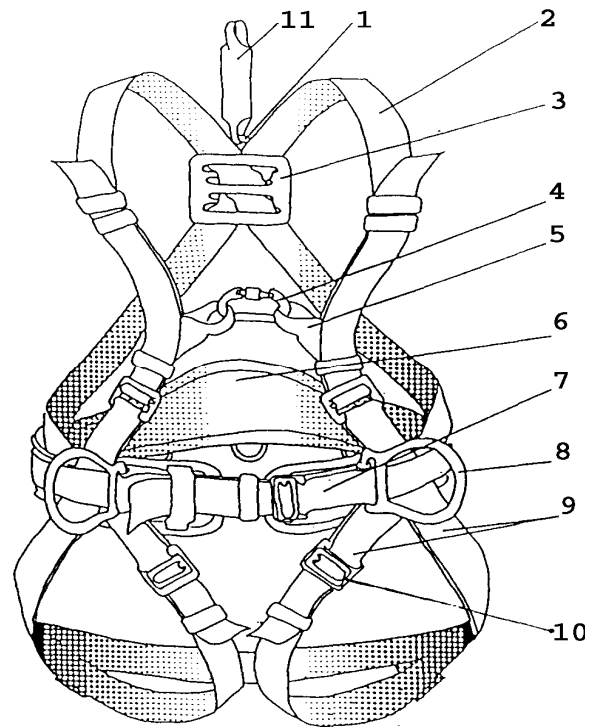
**Рис. 2. Пояс предохранительный лямочный
с наспинным и боковыми страховочными
узлами ПЛ-К**

- 1- наспинный страховочный узел;
- 2- пластинка;
- 3- нагрудный замок;
- 4- пряжка;
- 5- пояс;
- 6- ножные лямки;
- 7- боковые страховочные узлы;
- 8- кушак;
- 9- вспомогательная лямка;
- 10- плечевые лямки.



**Рис. 1. Пояс предохранительный лямочный с
наспинным и нагрудным страховочными
узлами 2ПЛ**

- 1- наспинный страховочный узел;
- 2- плечевые лямки
- 3- пластинка;
- 4- карабин;
- 5- нагрудный страховочный узел;
- 6- ножные лямки;
- 7- пряжки.



**Рис. 2. Пояс предохранительный
лямочный с наспинным, нагрудным и
боковыми страховочными узлами
2ПЛ-К**

- 1- наспинный страховочный узел;
- 2- плечевые лямки
- 3- пластинка;
- 4- карабин;
- 5- нагрудный страховочный узел;
- 6- кушак;
- 7- пояс;
- 8- боковые страховочные узлы;
- 9- ножные лямки;
- 10- пряжки;
- 11- удлинитель наспинного страховочного узла

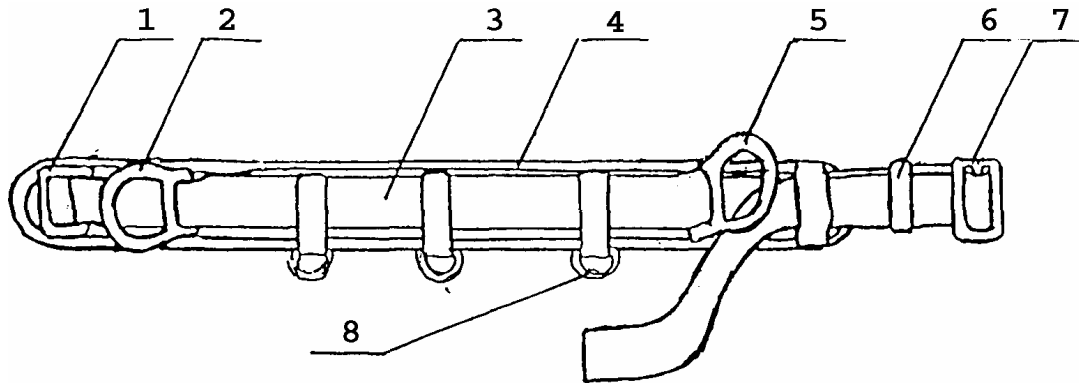
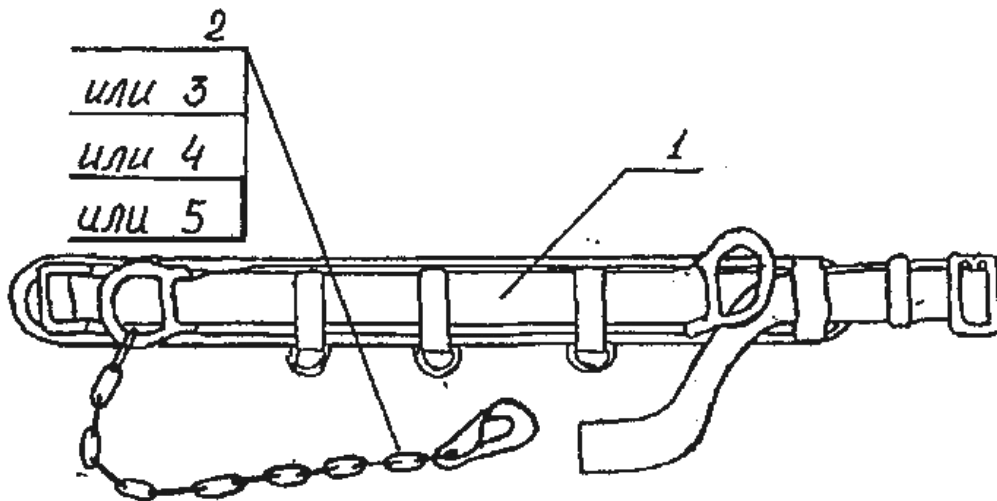


Рис. 1. Пояс предохранительный безлямочный 1ПБ:

1 - рамка, 2,5 – боковые кольца, 3 - пояс, 4 - кушак, 6 - хомутик,
7 – пряжка; 8 – кольца для подвешивания инструмента и принадлежностей



**Рис. 2. Пояс предохранительный безлямочный с различными
стропами:**

1 - пояс безлямочный;
2 – со стропом из металлической цепи (2ПБ);
3 – со стропом из капронового каната (3ПБ);
4 – со стропом из капроновой ленты (4ПБ);
5 – со стропом из металлического каната (5ПБ).

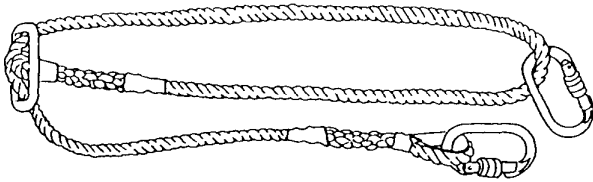


Рис.1. Строп регулируемый из неметаллического каната

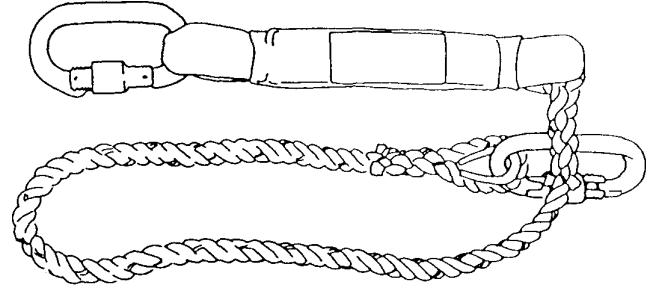


Рис.2. Строп с амортизатором

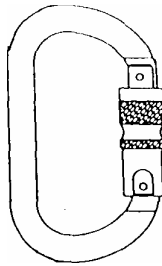


Рис 3. Карабины различных конструкций

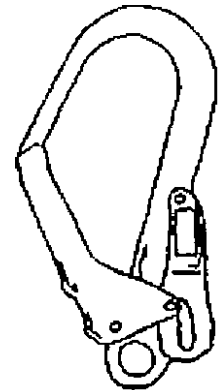
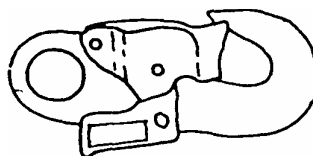


Рис 4. Карабин типа "проушина"



АРКУШ ОЗНАЙОМЛЕННЯ

Посада	Дата отримання	Дата повернення	Підпис	П.І.Б.